



*" Si au réveillon tu as fait du lard,
tu le perdras à la Saint Barnard !"
au stage du*

samedi 23 Janvier 2010

organisé par le **TAÏYO KARATE CLUB de VICHY**

Lieu : parc du soleil - VICHY - 03- (club d'Hervé DELAGE)

Direction Technique Hervé DELAGE

Elève de Senseï KASE

7^{ème} DAN F.F.K.A.M.A.

B.E.E.S. 2^{ème} degré

Horaires :

matin :
09h45 à 12h00

après midi :
15h00 à 16h30

Programme :

Technique, préparation physique, kata ...

Coût du stage : 20 €

Pour plus de renseignements, merci de téléphoner au :

☎ 06.16.55.61.33 (Nadia LAVEST présidente)

visitez notre site : www.taiyokarate.org

Repas : pour ceux qui le désirent, deux possibilités :
cafétéria de Carrefour à Cusset ou restaurant asiatique.

DROIT PHOTOS, DROIT A L'IMAGE :

Pour ce stage, ces droits restent la propriété de l'organisateur par accord tacite dès l'inscription de chaque participant.