



**A la Saint AGNES ,
Garde un peu d'énergie,
Ne cherche pas tes faiblesses,
Et défoule-toi ce samedi
Stage à Vichy**

samedi 21 Janvier 2012

organisé par le TAIYO KARATE CLUB de VICHY

Lieu : Centre Omnisport Bâtiment Pierre Coulon Salle B

Direction Technique Hervé DELAGE

Elève de Senseï KASE

7^{ème} DAN F.F.K.A.M.A.

B.E.E.S. 2^{ème} degré

Horaires :

matin :
09h45 à 12h00

après midi :
15h00 à 16h30

Programme :

Technique, préparation physique, kata ...

Coût du stage : 20 €

Pour plus de renseignements, merci de téléphoner au :

☎ 06.16.55.61.33 (Nadia LAVEST présidente)

visitez notre site : www.taiyokarate.org

- Repas : pour ceux qui le désirent cafétéria CORA à 5 minutes

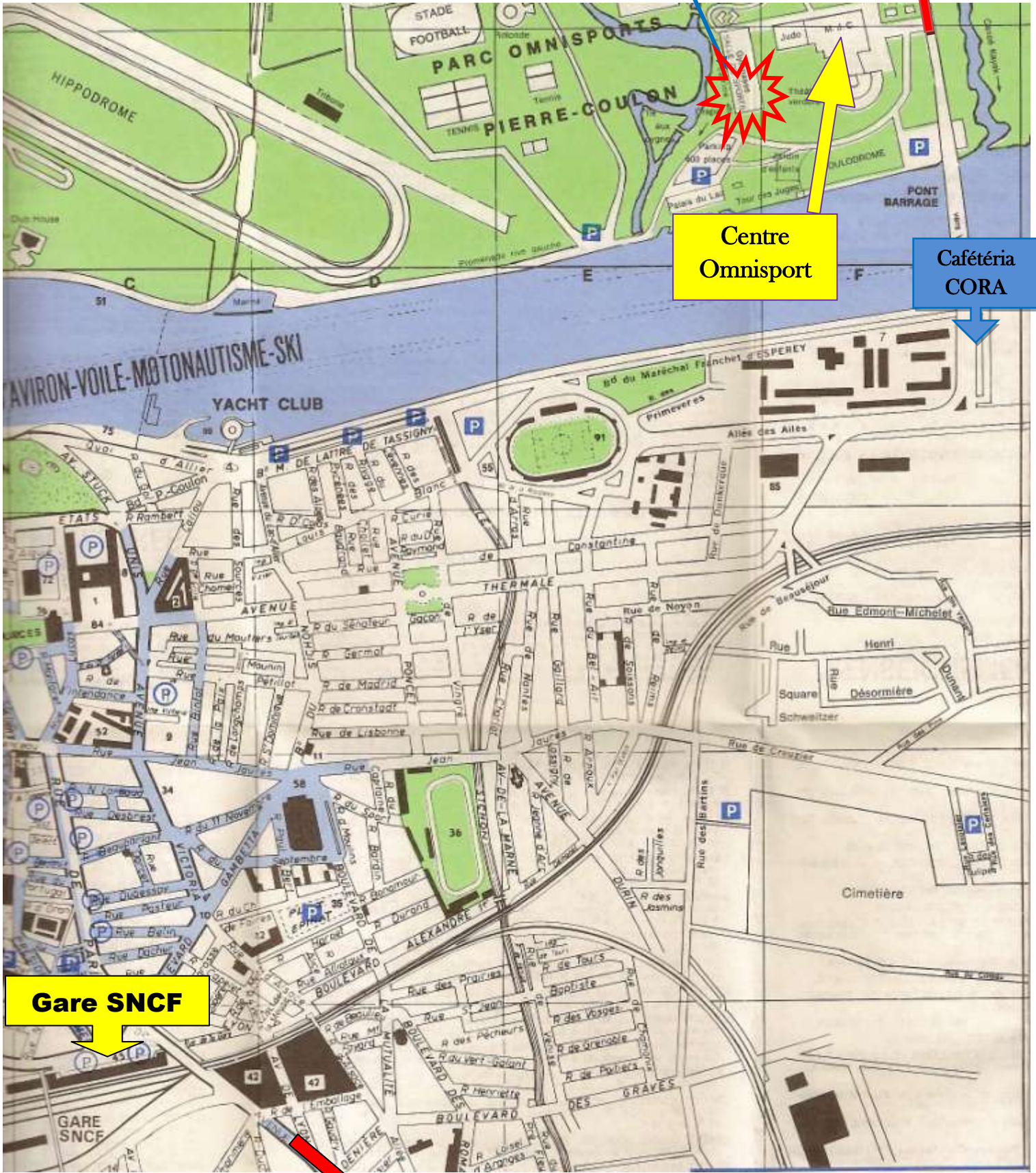
DROIT PHOTOS, DROIT A L'IMAGE :

Pour ce stage, ces droits restent la propriété de l'organisateur par accord tacite dès l'inscription de chaque participant.

Salle B tu es arrivé



GANNAT



Centre Omnisport

Cafétéria CORA

Gare SNCF

PARIS